

Як зрозуміти, що дитина виснажилась...

- Так – 3 б, ні- 0 б, не знаєте відповіді- +1 бал.
- 1. Школяр робить «дурні» помилки у зошитах з тих предметів, з яких нещодавно хвалили вчителі.
- 2. Багато часу проводить без діла, занурений у себе або бездумно пересуває предмети, крутить їх у руках.
- 3. Не може змусити себе сісти за виконання домашнього завдання чи робить його нашвидкоруч і абияк, хоча раніше такого не було.
- 4. Більше, ніж зазвичай в'ялий, тонкосльозий і сонливий.
- 5. Засинає в незвичний для нього час.
- 6. У другій половині дня жаліється на головні болі.
- 7. Грубіянить і ображається більш ніж звичайно.
- 8. Почав прогулювати уроки.
- 9. У малюнках переважають коричневі та чорні тони.
- 10. Не відразу реагує, коли до нього звертаються.
- 11. При письмі часто змінюється почерк (нахил букв, натиск ручки).
- 12. Під час сидіння на стільці приймає таку позу: нога під себе, голова на руці.
- 13. Швидко «підхоплює» будь-яку інфекцію.
- 14. З'явилися темні кола під очима.
- **14-42 бали.** Ваша дитина втомилася, варто звернутися до психолога, можливо, навіть до невропатолога, якщо відчуваєте, що самотійно не виправити ситуацію.
- **7-17 бали.** Хороші оцінки в школі вводять вас в оману, начебто з дитиною все гаразд. Справді, поки що дитина самотійно долає навантаження, однак не все так добре. Є небезпека, що в боротьбі за успішність ви втратили контакт зі своєю дитиною, який необхідно відновити поки ще не пізно.
- **0-7 бали.** Можете зітхнути з полегшенням, у вашого школяра все добре, він легко переживає найскладніший період у навчальному році - III чверть.

